Ritz Lindy Hoppers esiintyi tänä vuonna Taiteiden Yössä. KUVA: MALIN BERNAS

Vauhdikasta paritanssia Amerikasta

Vaasan Arbis järjestää jälleen syksyllä lindy hop -tanssin kursseja sekä uusille että vanhoille lajin harrastajille. Kun kiinnostus lajia kohtaan on lisääntynyt, Arbiksella on päätetty lisätä kurssien määrää. Tänä vuonna järjestetään kolme eritasoista, kaksikielistä kurssia, sekä ruotsinkielinen kurssi Sepänkylässä.

Ensimmäisen tason kurssille voi osallistua kuka vain, vaikkei olisi ikinä kuullutkaan lindy hopista tai harrastanut mitään tanssia aiemmin.

Kursseille voi ilmoittautua sekä parina että yksin. Koska parit vaihtelevat tunneilla, ei ilman paria ilmoittautuneenkaan tarvitse pelätä yksin jäämistä.

Omia liikkeitä ja hauskanpitoa. Lindy hop on vauhdikas ja sosiaalinen paritanssi, jonka juuret ovat 30–40-luvun Amerikassa ja charlestonissa. Suomessa laji on vielä melko tuntematon, mutta sen harrastajamäärä kasvaa nopeasti.

Lindy hop ei ole sääntöjä kumartelevaa, vaan tanssi on hyvin improvisoivaa, ja viejä voi jopa keksiä itse liikkeitä. Monimutkaisista liikkeistä ei kuitenkaan tarvitse ottaa paineita, sillä pelkillä perusaskeleilla pärjää pitkälle. Kun harrastaja oppii lindy hopin perusaskeleet, voi hän tanssia niillä melkein mitä vain.

Kaikki voivat oppia. Ritz Lindy Hoppers -yhdistyksen hallituksen jäsen **Sabine Mickelsson** kertoo harrastaneensa lindy hopia vuoden verran.

– Jo vuodessa oppii lajista todella paljon, hän miettii.

– Itselleni tanssin rytmin löytäminen oli helppoa. Oikeanlainen ryhti ja asento taas tuottivat hieman haasteita. Lindy hopia tanssitaan melko alhaalla, joten jalkojen lihakset joutuvat koetukselle, Mickelsson nauraa.

Lindy hop ja harrastajaryhmät saavat Mickelssonilta pelkkiä kehuja.

– Laji nostaa tehokkaasti kuntoa, ja sen parista löytyy helposti uusia ystäviä. Ryhmät ovat yleensä hyvin ystävällisiä ja sosiaalisia. Ja mikäli lajista innostuu todella, ovat mahdollisuudet matkusteluun lähes rajattomat, lajin leirejä kun pidetään ympäri maailmaa.

Workshopissa ulkomaalaista osaamista. Mikäli aikaa ei löydy syksyn kurssille osallistumiseen, voi lindy hopin maailmaan tutustua myös 30.11.–1.12. järjestettävässä viikonlopun workshopissa. Workshop sisältää tutustumistunteja, joille voi osallistua ilman aiempaa kokemusta.

Mukana on opettajia Sloveniasta, Espanjasta ja Yhdysvalloista. Workshopissa esiintyy live-iltana myös Korsholm Big Band, jonka musiikin tahtiin voi lähteä tanssimaan muutakin kuin lindy hopia.

Anne Rintala

Sabine Mickelsson haastaa Arbiksen rehtorin Ann-Maj Björkell-Holmin lindy hopin tahteihin. KUVA: ANNE RINTALA

GLORIA
pe 14.9.– to 20.9.2012
www.kinocity.fi

Vuoden odotetuin!
pe 18.15, la 16.00, 18.20,
su 15.00, 17.20, ma-to 18.00

SNABBA CASH II– ALDRIG FUCKA UP
Upea trilleri pe-la+ma-to 20.30,
su 19.45 **K-16** **9,99€**

MADAGASCAR 3 K-7
2D=normaali suomeksi,
la 16.00, su 15.00 **8,50€**

MADAGASCAR 3 9,99€ K-7
3D suomeksi, viimeinen, la 14.00

MADAGASCAR 3 8,50€ F-7
2D=normal. lö 14.00

LAITTOMAT/LAWLESS
Rikosdraama, **K-16** **9,99€**
pe-la+ma+ke-to 18.00, su 17.00

THE EXPENDABLES 2
Super pe-la+ma-to 20.15,
su 19.15 K-16 **10,50€**

TO ROME WITH LOVE
Woody Allen, viimeiset pe+ma-to
la-su 15.00 -S- **9,99€**

SIMOA K-12 **9,99€**
ENSI-ILTA! Komedia, Paula Vesala,
pe 20.00, la-su 17.00, ma-to 19.00

TED Vuoden hauskin pe-la 19.00,
21.10, su 19.00 ma-to 20.40
K-16 **9,99€**

MODIG 2D=NORMAL, **8,50€**
svensk tal lö 16.00, sö 14.45 F-7

MODIG 3D svensk tal, **9,99€**
DisneyPixar lö 13.00 sö 14.00, F-7

URHEA 2D=NORMAALI, suomeksi la 14.00 K-7 **8,50€**

URHEA 3D suomeksi,
Disney Pixar pe 16.55, su 16.00
K-7 **9,99€**

NIIN HOT. pe-la 21.00, su 19.50,
ma-to 18.20

PARANORMAN 3D K-12
ENSI-ILTA! Original+text, pe 16.45,
la 15.00 **9,99€**

TIE POHJOISEEN K-12